

Gesamtplan Vorbereitungskurs für Hospizhelfer

- 16. - 17.02.2019** **Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit:** Lebensgeschichtliche Erfahrungen, Sterben und Tod, Verlust und Trauer
- 19.03.2019** **Wahrnehmungstraining:** Das Wahrnehmen des „Selbst“ und des „Anderen“
- 13.04.2019** **Nonverbale und verbale Kommunikation,** Kommunikationsmodelle, Grundlagen für die Gesprächs-führung
- 27.04.2019** **Angewandte Kommunikation:** Das gute Gespräch und Kommunikation in der Sterbebegleitung: Die Sprache der Sterbenden
- 18.05.2019** **Erscheinungsformen, Verarbeitungsreaktionen im Sterbeprozess:** Abwehrmechanismen, Angst, Aggression, Schuld, Wut, Veränderung der Körperlichkeit
- 15.06.2019** **Bedürfnisse des Sterbenden und seines Umfeldes:** Bedürfnisse des Sterbenden innerhalb von Verarbeitungs-reaktionen, Bedürfnisse des Sterbenden und anderer Beteiligter im System und Umfeld
- xx.xx.2019** **Abend SAPV / Hospiz**
- xx.xx.2019** **Abend beim Bestatter**
- 17.08.2019** **Umgang mit dem Verstorbenen und erste Schritte in der Trauer:** Praktische Tipps und Rituale für den Todesfall, Grundwissen zum Thema Trauer, Sterben, Tod und Trauer in anderen Religionen
- 14. – 15.09.2019** **Rollenverhalten, Kraftquellen für Begleiter und Abschluss:** Erkennen der eigenen Bedürfnisse, Zugang zu individueller Energie und Fähigkeit zur Selbstsorge, Überreichung der Zertifikate und gemeinsames Essen